



Mitteilung 5/2021

Walken, Radfahren und Absolvierung Deutsches Sportabzeichen 2021

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
neben unserem Reha-Sportangebot in den Sommerferien 2021 (Mitteilung 4/2021) bieten wir euch auch wie gewohnt das Walken an der frischen Luft, Radfahren und auch das Absolvieren des deutschen Sportabzeichens an.

Die Zeiten sind wie folgt:

Walken an der frischen Luft mit Anette **montags um 15.00 Uhr ab Otto-Nietsch-Weg, Meldorf:**

21.06.21
28.06.21
19.07.21
26.07.21
02.08.21
09.08.21

Absolvierung deutsches Sportabzeichen **dienstags mit Detlef Glomm und Gerd Rybka:**

22.06.21
29.06.21
06.07.21
13.07.21
20.07.21
27.07.21
03.08.21

Radfahren mit Gerd Rybka **mittwochs um 14.30 Uhr ab Otto-Nietsch-Weg, Meldorf:**

23.06.21
30.06.21
07.07.21
14.07.21
21.07.21
28.07.21
04.08.21

Unsere Übungsleiter freuen sich über eine rege Teilnahme!

Astrid Jensen
1. Vorsitzende

Tel.: 04832 600 2763 oder E-Mail: vorstand@dsgr-dithmarschen.de