



Vorstand

7. September 2022

Mitteilung 10/2022

Sport mit dem Rollator

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

am Dienstag, 1. November, 15:30 Uhr, starten wir das Projekt ROLLATOR FIT ! Dies ist ein zusätzliches Angebot des DSGR e.V.

Die Mitglieder der Hockergruppe 15:30 Uhr werden in das Rollator-Training eingebunden. Alle die einen Rollator haben, sind herzlich eingeladen teilzunehmen an unserem Projekt ROLLATOR FIT! Der Rollator gibt Halt und Sicherheit, ermöglicht mehr Mobilität, hat einen kostenfreien Sitz, ist ein Transport-, Sport-, und Trainingsgerät und in unserer gemischten Gruppe macht das Training sicherlich viel Spaß! Eure Übungsleiterin Anette freut sich auf euch!

Mit sportlichen Grüßen

Astrid Jensen