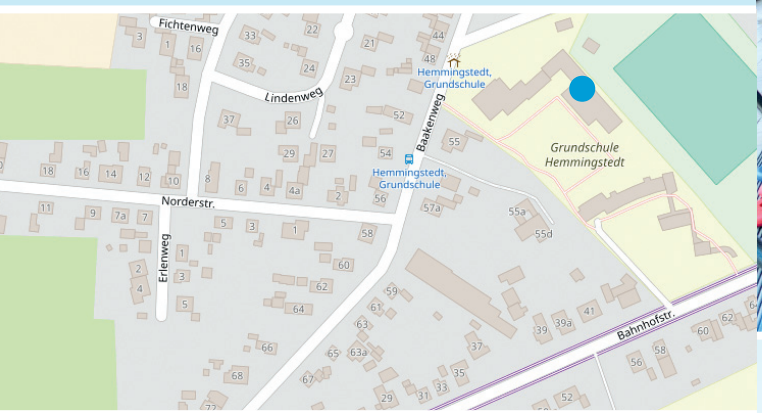
So finden Sie uns

- Hallen- und Freibad Meldorf, Büttelsweg 6
- Gemeinschaftsschule Meldorf, Sporthalle Weiderbaum 4 (über Weidendammsweg)

- Sporthalle der Grundschule Hemmingstedt Bahnhofstraße 47 (über Schulstraße)



Karten © www.openstreetmap.de

Kontakt
Vorstand/Geschäftsstelle
DSGR e.V.
Süderstraße 48, 25704 Meldorf
Tel.: 04832 600 27 63
E-Mail: vorstand@dsgr-dithmarschen.de

www.dsgr-dithmarschen.de

Gestaltung: STIL DESIGN, M. Thormählen

DSGR
Dithmarscher Sportverein
für Gesundheit und Rehabilitation
seit 1968

Dithmarscher Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation e.V.

Wir bieten an:

Reha-Sport • Orthopädische Gymnastik
Herzsport • Aquagymnastik

Wie fange ich es an?

Sie haben eine Reha-Verordnung Ihres behandelnden Arztes in Händen und Ihre Krankenkasse hat diese Reha-Verordnung genehmigt, dann kommen Sie zu uns in die Sporthalle der Gemeinschaftsschule Meldorf, Weiderbaum 4 in Meldorf.
An jedem Dienstag, außer in den Schulferien, ist unser Arzt ab 16:00 Uhr vor Ort und kann Sie in Empfang nehmen.

Bitte kommen Sie auch erst dorthin, wenn Sie nur Wassergymnastik verordnet bekommen haben. Bei Gymnastik können Sie dann auch gleich mitmachen, wenn Sie Hallenturnschuhe und Sportbekleidung dabeihaben. Mit einer Mitgliedschaft im Verein stehen Ihnen ebenfalls auch sämtliche anderen Angebote (Ausflüge, Sportabzeichen, Walken, Radfahren etc.) offen.

Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Übungszeiten

Aquagymnastik

Montags: 14.05 Uhr - 16.10 Uhr
Montags für Berufstätige: 18.30 Uhr - 20.30 Uhr
Donnerstags: 14.05 Uhr - 16.40 Uhr
Nichtschwimmergruppe: 16.45 Uhr - 17.20 Uhr
Ort: Hallen- und Freibad Meldorf, Büttelsweg 6

Orthopädische Gymnastik

Dienstags Gruppe 1: 16.00 Uhr
Dienstags Gruppe 2: 17.00 Uhr
(Für beide Gruppen läuft parallel die Hockergymnastik)
Mittwochs: 18.30 Uhr - 19.30 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Meldorf, Weiderbaum 4

Orthopädische Gymnastik

Mittwochs Hockergruppe: 17.00 Uhr - 18.00 Uhr
Mittwochs reguläre Gruppe: 18.00 Uhr - 19.00 Uhr
(nicht besetzt) 19.00 Uhr - 20.00 Uhr
Ort: Grundschule Hemmingstedt, Bahnhofstraße 47