



Vorstand

7. September 2022

Mitteilung 9/2022
Herbstwanderung mit Sportarzt Detlef Glomm
Dienstag, 11. Oktober 2022

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

da wir bekanntlich in den Herbstferien die Turnhalle nicht nutzen können, bietet euch euer Sportverein zur Überbrückung der sportlosen Zeit wieder eine Wanderung an, die unser Sportarzt ausgesucht und für geeignet befunden hat.

Diesmal geht es rund um den Flugplatz und Golfplatz in Hopon, wobei alternativ je nach Fitness zwei Strecken von 4,5 bzw. 5,5 km gewählt werden können. Beide Strecken sind nicht für Rollatoren geeignet, jedoch können Wander- oder Walking-Stöcke hilfreich sein, da es phasenweise etwas auf und ab geht.

Die Wanderung findet am **Dienstag, den 11. Oktober 2022 um 14:30 Uhr** statt. Um den Treffpunkt zu erreichen, biegt ihr auf der Landstraße von St. Michaelisdonn nach Burg ca. 200 m nach dem Ortsschild nach rechts Richtung Golfplatz/Flugplatz ab und folgt der kurvenreichen Straße bis zum Flugplatz. Treffpunkt ist der Parkplatz vor dem Tower. Alternativ ist es - auch aus Umweltschutzgründen - sinnvoll, Fahrgemeinschaften zu bilden. Treffpunkt für Fahrgemeinschaften ist der Parkplatz der Gemeinschaftsschule Meldorf. Abfahrt von dort spätestens um 14:00 Uhr.

Anmeldung in der Geschäftsstelle der DSGR (Tel.: 04832/ 6002763) bis 07. Oktober 2022. Der Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Sprecht bitte drauf. In der Zeit 16.09. bis 25.09.22 ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Denkt bitte am Treffpunkt an die Abstandsregeln! Während der Wanderung sind keine Masken erforderlich. Bei sehr schlechtem Wetter muss die Wanderung ggf. kurzfristig verlegt werden. In diesem Fall werden die angemeldeten Teilnehmer und Teilnehmerinnen rechtzeitig benachrichtigt.

Mit sportlichem Gruß

Astrid Jensen